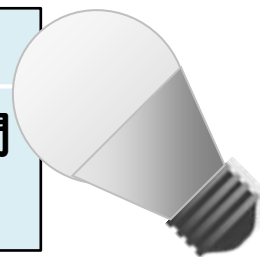


# まだ白熱電球を使っていますか？



白熱電球	60 W	LEDランプ
1,000時間	寿命	40,000時間
57 w	消費電力	7.2w



毎日5時間点灯、10年間で

電気料金を1kWhあたり26円として

60 w	電気料金	電球代	合計
白熱電球	27,000 円	900 円(18個)	27,900 円
LEDランプ	3,400 円	1,400 円(1個)	4,800 円

# 蛍光灯はLED照明に器具ごと交換

8畳間用シーリングライト 毎日5時間点灯、1年間で



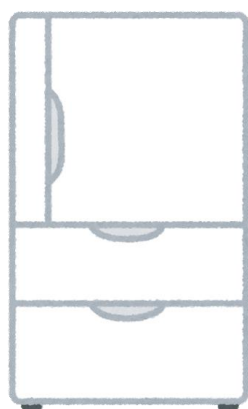
8畳間用	消費電力	電気料金
蛍光灯	80 w	3,800 円
LED照明	35 w	1,700 円

電気料金を1kWhあたり26円として

明るさ調整機能で最適な明るさでさらに節電  
天井に引掛けシーリングがあれば電気工事不要

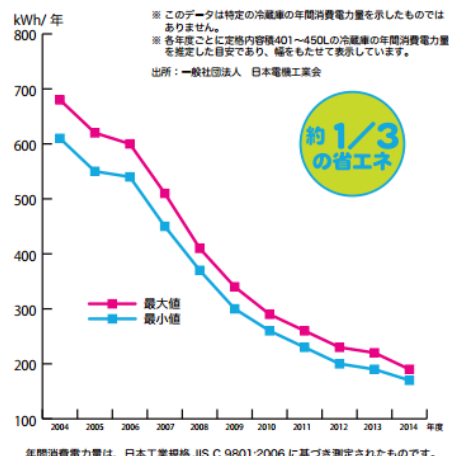


# 古い冷蔵庫は買い替えで省エネ



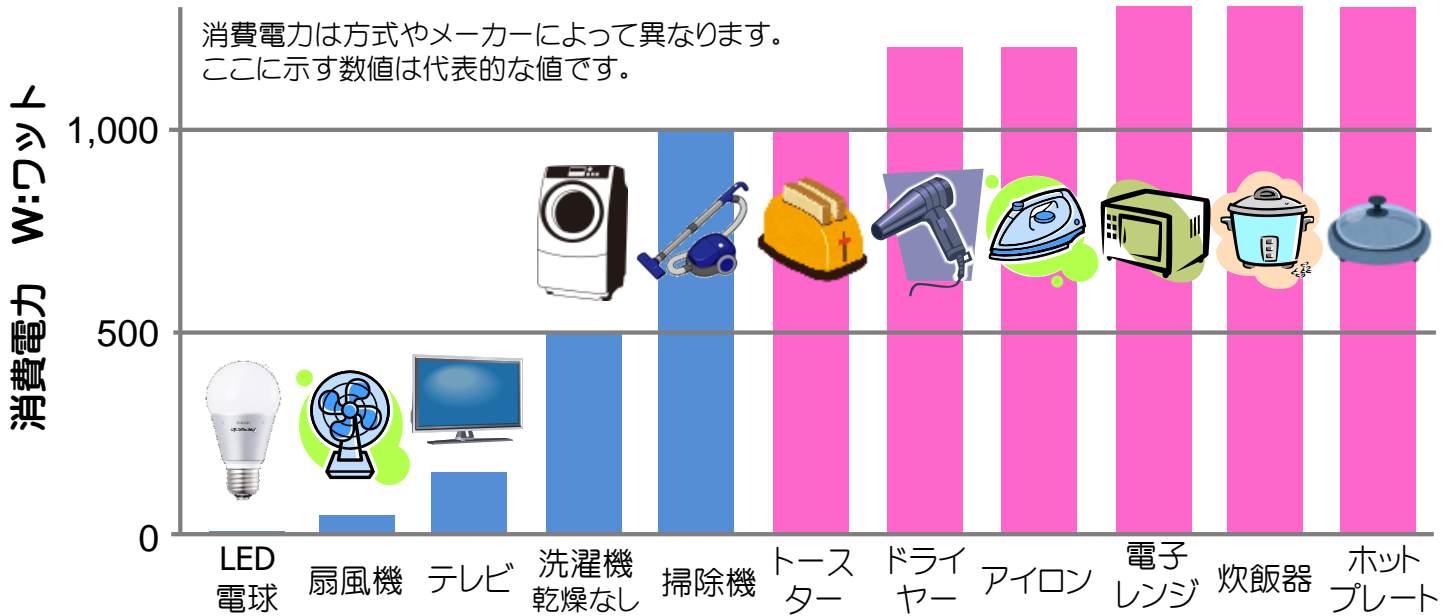
最新の冷蔵庫は、  
10年前の製品の1/3の電力消費  
10年以上前の冷蔵庫は  
買い替えがお得

年間消費電力量の推移(目安)について(401~450L)  
「省エネ性能カタログ2015 年夏版」より



# 熱を出す電気器具の消費電力に注意

ドライヤーをかける前にタオルで髪の毛の水分をよくふき取るなど  
消費電力の大きい電気器具の使用は手みじかに



## エアコンを使わない季節は プラグを抜いていますか？

使っていない電気器具はコンセントから抜きましょう



家庭から出るCO<sub>2</sub>の

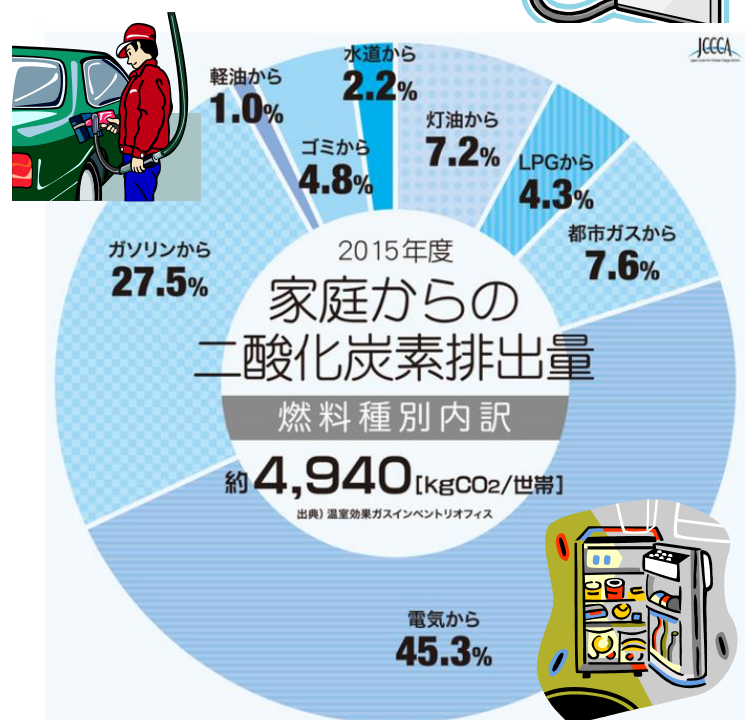
## 45%は電気から

電気のムダを減らして  
電気代を節約

## 28%は自動車から

自転車を使ったり、歩いたり  
自動車の使用を減らして

健康的にガソリン代を節約



全国地球温暖化防止活動推進センター  
ウェブサイト (<http://www.jccca.org/>) より